

# Colonoscopia: Cómo prepararse con GoLYTELY® en caso de estreñimiento.

## CAMBIOS EN LA MEDICACIÓN

Es posible que deba suspender o ajustar los anticoagulantes o los medicamentos para la diabetes antes del procedimiento. Llame a nuestro consultorio si no recibió las instrucciones.

- **Anticoagulantes** - por ejemplo, prasugrel (Effient®), warfarina (Coumadin®), clopidogrel (Plavix®), dabigatrán (Pradaxa®), rivaroxabán (Xarelto®), apixabán (Eliquis®), enoxaparina (Lovenox®) o ticagrelor (Brilinta®).  
**No debe suspender la aspirina a menos que se le haya indicado lo contrario.**
- **Medicamentos para la diabetes** - es posible que los medicamentos para la diabetes y las mediciones de azúcar en sangre tengan que modificarse durante el tiempo de preparación. Llame a su profesional de atención primaria para que lo oriente.

## 7 DÍAS ANTES

### Consiga un conductor autorizado.

Debe tener al menos 18 años y contar con un teléfono móvil.

## 5 DÍAS ANTES

### COMIENCE una dieta baja en residuos.

#### ESCOJA estos tipos de alimentos:

- Pan, pasta o arroz blanco
- Cereales bajos en fibra (arroz inflado, crema de trigo, copos de maíz)
- Frutas y verduras enlatadas o cocinadas sin semillas ni cáscara
- Yogur (sin semillas ni bayas), requesón o huevos
- Carne blanda bien cocinada o carne picada sin cartílagos
- Galletas saladas, galletas dulces o tortas

#### EVITE estos tipos de alimentos:

- Maíz, palomitas de maíz, semillas y frutos secos
- Verduras crudas, frijoles, lentejas y cáscara de papa
- Frutas con cáscara o semillas
- Panes integrales, granola y cereales con alto contenido en fibra

## 3 DÍAS ANTES

**BUSQUE LA PREPARACIÓN PARA EL INTESTINO** en la farmacia.

- Receta de GoLYTELY®
- Una botella de MiraLAX de 8,3 onzas. Disponible sin receta.
  - Comience a tomar una tapa de 17 g de MIRALAX en 8 onzas de agua tanto por la mañana como por la noche hasta la mañana anterior al procedimiento.

**Suspenda estos medicamentos:**

- Suplementos de fibra o hierro (como Metamucil®, Citrucel® o Benefiber®).
  - Medicamentos antidiarreicos (como Kaopectate®, Lomotil®, Pepto-Bismol®, Imodium® o loperamida).
- 

## 2 DÍAS ANTES

**COMIENZE una dieta de líquidos claros:**

**ESCOJA** estos tipos de líquidos::

- Agua y soda
- Té o café sin leche ni crema
- Caldo claro (de carne, pollo o verduras)
- Jugos o bebidas deportivas claras
- Paletas sin frutas ni crema
- Gelatina sin frutas

**EVITE** estos tipos de alimentos:

- Líquidos rojos y violetas
- Leche y crema
- Bebidas alcohólicas
- Jugo de naranja, pomelo y tomate
- Otras sopas que no sean caldo claro

**Continúe** a tomar una tapa de 17 g de MIRALAX en 8 onzas de agua tanto por la mañana como por la noche hasta la mañana anterior al procedimiento.

---

## 1 DÍA ANTES

**CONTINÚE con la dieta de líquidos claros.**

**6pm** (Tarde ANTERIOR al procedimiento)

- Mezcle la solución según las instrucciones y póngala en el refrigerador.
- No agregue nada más, como aderezos (que no vengan con la preparación), a la solución.
- Beba un vaso de preparación de 8 onzas (con un popote) cada 10 o 20 minutos hasta consumir 3/4 de la botella. Son aproximadamente 12 vasos. **DEBE** beber 3/4 de la botella.
- Tendrá diarrea 1 o 2 horas después de beber la solución.
- Puede seguir bebiendo líquidos claros.
- Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua (excepto aquellas que se le dijo que suspenda). Tome sus medicamentos al menos una hora antes o después de beber la preparación.

## EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

**NO** coma alimentos sólidos. Continúe tomando líquidos claros durante todo el día.

**TOME** la medicación para el corazón o la presión arterial la mañana del examen.

**4 HORAS ANTES** de su horario de ingreso

- Beba un vaso de preparación de 8 onzas cada 10 o 20 minutos hasta que la botella esté vacía.
- Beba **TODOS** los líquidos del recipiente.
- Cuando termine la preparación, sus heces deben ser claras/amarillas y acuosas. Las motas de heces son normales. Si sigue haciendo heces sólidas o marrones, llámenos al 515.875.9115.

**2 HORAS ANTES** de su horario de ingreso

- **DEBE** haber terminado de beber todos los líquidos.

**LOS LÍQUIDOS CLAROS ESTÁN PERMITIDOS HASTA DOS HORAS ANTES DEL CHECK-IN.  
EVITE LOS LÍQUIDOS ROJOS Y VIOLETAS.**

## INSTRUCCIONES ESPECIALES

- Los beneficios de cobertura individual varían. Usted debe encargarse de consultar con su compañía aseguradora acerca de sus beneficios y cualquier tipo de autorización previa necesaria.
- Su prueba se reprogramará si no cuenta con un conductor de 18 años o más disponible al momento de su llegada.

## LO QUE DEBE HACER/TRAER EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- Tarjetas del seguro/Identificación con foto/Voluntades anticipadas (si las hay)
- Lista de medicamentos/cirugías
- Inhaladores o CPAP/BiPAP
- Use ropa cómoda/no use sostén con aro
- Quitar **TODAS** las joyas y piercings
- Dejar objetos de valor en casa

## LO QUE DEBE ESPERAR

- La duración aproximada de la estadía es de 2 a 3 horas. El conductor debe retirarse luego de dejarlo y se le indicará cuándo debe volver. Recuérdese traer un teléfono móvil.
- Tenga en cuenta que está prohibido consumir marihuana el día del procedimiento y que, si lo hace, el procedimiento será reprogramado.

## ¿TIENE ALGUNA PREGUNTA?

Sus preguntas nos importan. Visite nuestro sitio web para obtener más información:

[www.iowaclinic.com/prep-instructions](http://www.iowaclinic.com/prep-instructions)



→ Escanee el código QR para ver una descripción general de nuestra preparación para colonoscopia recomendada.

También puede enviarnos un mensaje a través del portal MyHealth o llamarnos al 515.875.9115 si tiene preguntas o inquietudes.