

Colonoscopia: Cómo prepararse con GoLYTELY®/PEG

Estreñimiento y protocolo GLP-1

Nombre genérico: Solución electrolítica de polietilenglicol

Este protocolo es para pacientes que:

- Tienen menos de tres (3) evacuaciones intestinales por semana (o experimenta heces duras, secas o grumosas)
- Toma un medicamento GLP-1 (como Ozempic®, Wegovy®, Mounjaro®, Victoza®, Trulicity® o similares)

7 DÍAS ANTES

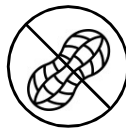
1. Revise a fondo sus instrucciones de preparación.
2. Revise los cambios/las restricciones en la medicación. **POR FAVOR, LEA LA PÁGINA 6** de este documento para obtener más instrucciones sobre la medicación. **CONTINÚE TOMANDO LA ASPIRINA RECETADA.**
3. Consiga un conductor autorizado. Debe tener al menos 18 años y contar con un teléfono móvil.
 - **Necesario para la sedación.**
 - Su prueba se reprogramará si no tiene un conductor de 18 años o mayor disponible al momento de la entrega. El conductor no debe programar ni planificar ninguna cita durante este tiempo.
4. Visite nuestro sitio web para obtener más información:
www.iowaclinic.com/prep-instructions
 - Vea el video educativo sobre la colonoscopia en línea (recomendado).



Escanee el código QR para ver las instrucciones de preparación.

5 DÍAS ANTES

1. **SUSPENDA estos suplementos:** Fibra (como Metamucil®, Citrucel® o Benefiber®). Medicamentos antidiarreicos (como Kaopectate®, Lomotil®, Pepto-Bismol® y Imodium® o loperamida). Vitaminas diarias. Suplementos de hierro.
2. **COMIENCE una dieta baja en fibra/baja en residuos.** **POR FAVOR, LEA LA PÁGINA 5** para ver ejemplos de dietas.



3. **COMPRA MiraLAX.** Una botella de MiraLAX de 8.3 onzas. Disponible sin receta médica. Se aceptan marcas genéricas (polietilenglicol 3350, PEG 3350).
4. **COMPRA SIMETICONA** (Gas-X® o medicamento para aliviar los gases). **Esto es muy recomendable, pero NO obligatorio.** Disponible sin receta en una variedad de formas. Se aceptan cápsulas, masticables, tabletas y líquidos. Se acepta la dosis normal (125 mg) o la dosis máxima (180 mg), así como cualquier sabor.

3 DÍAS ANTES

1. **COMIENCE** a tomar una tapa (17 g) de **MiraLax** en 8 onzas de agua dos veces al día. Tómela todas las mañanas **Y** noches hasta la noche anterior a su procedimiento.
2. **BUSQUE LA PREPARACIÓN GoLYTELY®** en su farmacia. Es posible que tenga que llamar a su farmacia para avisarles de que le surtan la receta. Si no dispone de receta médica, llame al 515.875.9115.

2 DÍAS ANTES

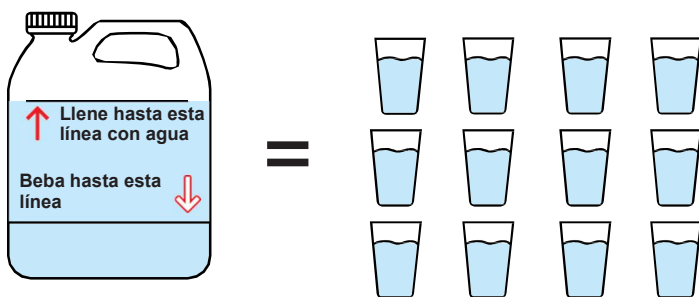
1. **No** coma más alimentos sólidos a partir de esta mañana. **NO coma alimentos sólidos hasta después de su procedimiento.**
2. **COMIENCE DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS** (solo líquidos transparentes). **POR FAVOR, LEA LAPÁGINA 5** para ver ejemplos de líquidos transparentes.
3. Manténgase bien hidratado.
4. **No** consuma alcohol, líquidos rojos o morados, lácteos, aceite, pulpa, etc.
5. **CONTINÚE** tomando una tapa (17 g) de **MiraLAX** en 8 onzas de agua dos veces al día. Tómela todas las mañanas **Y** noches hasta la noche anterior a su procedimiento

1 DÍA ANTES

1. **CONTINÚE** con la dieta de **LÍQUIDOS CLAROS**
2. **TOME** una tapa (17 g) de MiraLAX en 8 onzas de agua por la mañana.
3. Manténgase bien hidratado.

06:00 p. m. (La tarde ANTERIOR al procedimiento):

PASO 1: Mezcle la solución de GoLYTELY® de acuerdo con las instrucciones del fabricante y colóquela en el refrigerador. No agregue nada más que lo que viene con la preparación.



PASO 2: Beba un vaso de preparación de GoLYTELY® de 8 onzas (con una pajilla) cada 10 o 20 minutos hasta **consumir 3/4 de la botella**.

Son aproximadamente 12 vasos. DEBE beber 3/4 de la botella.

PASO 3: **Tome dos (2) tabletas de Simeticona** con el último vaso de la solución de preparación.

Tendrá diarrea 1 o 2 horas después de beber la solución. Quédese cerca de un inodoro. Es posible que tenga hinchazón, calambres abdominales y náuseas. Esto es normal. Beber la solución más despacio puede ayudar a aliviar estos síntomas. Considere usar una pajilla.

1. **CONTINÚE** con la dieta de **LÍQUIDOS CLAROS**.
2. **TOME** sus medicamentos recetados (por ejemplo: medicamentos para la tensión arterial, el corazón, la tiroides y las convulsiones), **a menos que se indique lo contrario.**
 - Tome sus medicamentos recetados **al menos una (1) hora** antes o después de beber su preparación.

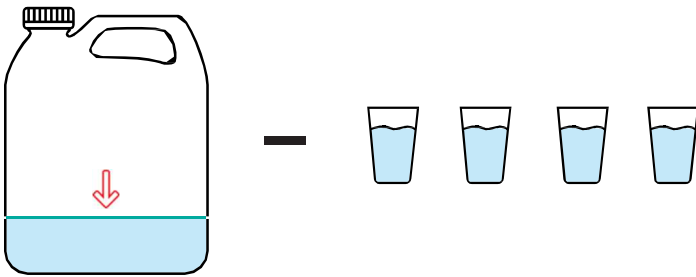
EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

1. **NO** coma alimentos sólidos.
2. **CONTINÚE** bebiendo líquidos claros hasta dos (2) horas antes de la hora de registro.
3. **TOME** sus medicamentos recetados (por ejemplo: medicamentos para la tensión arterial, el corazón, la tiroides y las convulsiones), a menos que se indique lo contrario.
 - Tome sus medicamentos recetados al menos una (1) hora antes o después de beber su preparación.

4 HORAS ANTES DE SU HORA DE REGISTRO

1. **Beba el resto de la preparación de GoLYTELY®**, bebiendo un vaso de 8 onzas cada 10 a 20 minutos hasta que la botella esté vacía.
 - Comprendemos que es posible que deba levantarse temprano para tomar la segunda dosis. Sin embargo, hemos descubierto que este método es el que permite obtener un colon más limpio. **Aunque las heces se aclaren antes, es importante beber TODA la preparación restante.**

PASO 1: Beba un vaso de preparación de GoLYTELY® de 8 onzas cada 10-20 minutos hasta que la botella esté vacía. Son aproximadamente 4 vasos.



PASO 2: Tome dos (2) tabletas de simeticona con el último vaso de la solución de preparación.

La mayoría de las personas experimentan una ligera sensación de hinchazón, calambres abdominales y náuseas. Esto es normal. Beber la solución más despacio y a lo largo de un periodo de 1 a 2 horas puede ayudar a aliviar estos síntomas.

1. **DEJE** de beber **CUALQUIER** líquido 2 horas antes de su hora de registro, incluida el agua.
2. Sus heces deben ser claras/amarillas transparentes y acuosas.
3. Si sigue teniendo heces sólidas o diarrea de color marrón, llame al 515.875.9145.



LO QUE DEBE HACER/TRAER EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO

- ☐ Tarjetas del seguro/Identificación con foto/Directriz anticipada, si las hay
- ☐ Lista de medicamentos/cirugías
- ☐ Inhaladores
- ☐ Use ropa cómoda/no use sostén con aro
- ☐ Quítese TODAS las joyas y los piercings
- ☐ Deje los objetos de valor en casa

LO QUE DEBE ESPERAR

1. La duración aproximada de la estadía es de 2 a 3 horas.
2. El conductor debe retirarse luego de dejarlo y se le indicará cuándo debe volver. Recuérdale traer un teléfono móvil.

INSTRUCCIONES ESPECIALES

1. Los beneficios de cobertura individual varían. Usted debe encargarse de consultar con su compañía aseguradora acerca de sus beneficios y cualquier tipo de autorización previa necesaria.
2. Su prueba se reprogramará si no tiene un conductor de 18 años o mayor disponible al momento de la entrega. El conductor no debe programar ni planificar ninguna cita durante este tiempo.
3. **Tenga en cuenta que está prohibido consumir marihuana el día del procedimiento y que, si lo hace, el procedimiento será reprogramado.**

CONSEJOS ÚTILES

1. Intente beber la solución con una pajilla.
2. Es posible que sienta retortijones intestinales hasta que las heces se hayan expulsado de su colon (esto puede tardar entre 2 y 4 horas y, a veces, mucho más).
3. Para evitar el dolor en los glúteos, puede: utilizar toallitas para bebés o compresas Tucks, sumergirse en un baño de agua tibia o rociarse con agua tibia, aplicar pomada para hemorroides si las tiene (límpiense bien antes de su examen); NO utilice pomadas a base de zinc ni vaselina.
4. Sus preguntas nos importan. Para obtener más información, consulte nuestra página web: www.iowaclinic.com/prep-instructions También puede enviarnos un mensaje a través de su portal MyHealth en horario laboral habitual o llamar al 515.875.9115.



Escanee el código QR
para ver las
instrucciones de
preparación.

GUÍA DE DIETA PARA LA PREPARACIÓN DE LA COLONOSCOPIA

Dieta baja en fibra/baja en residuos: Comience AL MENOS 5 días antes de su procedimiento.

A continuación le ofrecemos una guía de los alimentos que puede consumir mientras sigue una dieta baja en residuos antes de su procedimiento. En general, evite cualquier alimento duro o fibroso, así como cualquier producto que contenga cereales integrales, frutos secos, semillas, pieles o colorante rojo. Una dieta baja en residuos le ayudará a obtener los mejores resultados en la preparación de su intestino. **Si no está seguro de si un alimento es bajo en residuos, lo mejor es evitarlo mientras se prepara para su procedimiento.**

Grupo de alimentos	Alimentos permitidos	Alimentos que hay que evitar
Leche y productos lácteos	Leche, leches de soja o de frutos secos (siempre que no tengan grumos), helado, yogur, queso	Ningún producto lácteo que contenga trozos de frutos secos, semillas o fruta
Bebidas	Café, té, refrescos, zumos sin pulpa, Kool-Aid (sin colorante rojo), Boost, Ensure u otros suplementos nutricionales sin fibra añadida	No se permiten bebidas con pulpa, semillas, fibra añadida ni zumo de ciruela pasa.
Pan, cereales y almidones	Cualquier tipo de pan refinado, incluidos los muffins ingleses, el pan de pita, las galletas, los muffins, las galletas saladas, los panqueques, los waffles, los Cheerios, los Cornflakes, los Rice Krispies, el arroz blanco y la pasta refinada	No se permiten los cereales integrales, la avena, la granola, ningún alimento que contenga semillas o frutos secos, el pan de maíz, las galletas Graham, el arroz integral o silvestre, las pieles de patata ni la quinoa.
Frutas	Fruta en conserva o cocida, sin piel ni semillas, compota de manzana, plátanos maduros, salsa de arándanos rojos en gelatina	No se permiten frutas crudas (excepto plátanos maduros), piña en conserva, naranjas, frutas mixtas, fruta seca, salsa de arándanos enteros ni aguacate.
Verduras	Verduras tiernas, bien cocidas, enlatadas o congeladas, sin semillas ni cáscara, como zanahorias o remolachas peladas, jugo de verduras coladas o salsa de tomate	No se deben consumir verduras crudas ni cocidas que sean duras o fibrosas, como el brócoli, los espárragos, la col, las espinacas, etc.
Carne y sustitutos de la carne	Pescado tierno cocinado, aves de corral, ternera, cerdo, huevos, tofu y mantequillas de frutos secos de textura suave	Sin cartílagos, embutidos ni salchichas; cualquier sustituto de la carne elaborado con cereales integrales, semillas o trozos de frutos secos, alubias, guisantes o lentejas
Varios	Sal, azúcar, especias molidas o en copos, chocolate, cualquier condimento líquido o suave como ketchup, salsa de soja, mayonesa o gelatina (pero no mermeladas ni conservas)	No pimienta, especias en grano ni otras semillas, frutos secos, palomitas, encurtidos ni aceitunas

Dieta de líquidos claros

- Agua
- Refrescos de colores claros
- Té o café (solo negro, sin leche)
- Zumos claros
- Gatorade u otras bebidas deportivas (no rojas ni moradas)
- Caldos de pollo, ternera y caldo de verduras, cubitos de caldo
- Jell-O® (ni rojo ni morado)
- Paletas heladas (ni rojas ni moradas)

ASPECTOS A TENER EN CUENTA RESPECTO A LA MEDICACIÓN

1. **Siga tomando la aspirina que le han recetado.**
2. Es posible que deba suspender los medicamentos **anticoagulantes** de su procedimiento. Llame a nuestro consultorio si no recibió las instrucciones, 515.875.9115.
 - Los medicamentos anticoagulantes incluyen: prasugrel (Effient®), warfarina (Coumadin®), clopidogrel (Plavix®), dabigatrán (Pradaxa®), rivaroxabán (Xarelto®), apixabán (Eliquis®), enoxaparina (Lovenox®), o ticagrelor (Brilinta®).
3. Es posible que tenga que ajustar su medicación para la **diabetes** y los controles de glucemia durante la fase de preparación del colon. **Llame a su médico de cabecera para que le dé instrucciones.**
4. **La simeticona** tomada durante la preparación intestinal para una colonoscopia, puede reducir significativamente la presencia de burbujas de gas y la formación de espuma, lo que permite una mejor visualización del colon. Una visualización nítida de la pared del colon es fundamental para detectar pólipos u otras anomalías.

Escanee el código QR para ver las instrucciones de preparación. >

