

Colonoscopia: cómo prepararse con GoLYTELY®/PEG

Nombre genérico: solución de polietilenglicol-electrolito

7 DÍAS ANTES

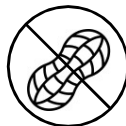
1. Lea atentamente las instrucciones de la preparación.
2. Revise los cambios y restricciones de la medicación. **LEA LA PÁGINA 6** de este documento para obtener más instrucciones sobre los medicamentos. **CONTINÚE TOMANDO LA ASPIRINA RECETADA.**
3. Consiga un conductor autorizado. Debe tener al menos 18 años y contar con un teléfono celular.
 - **Es necesario para cuando usted reciba sedación.**
 - Su prueba se reprogramará si no cuenta con un conductor de 18 años o más que esté presente cuando lo deje en el centro. El conductor no debe programar ni planificar ninguna cita durante este tiempo.
4. Visite nuestro sitio web para obtener más información:
www.iowaclinic.com/prep-instructions
 - Vea el video educativo en línea sobre colonoscopia (recomendado).



Escanee el
código QR para
ver las
instrucciones de
preparación.

3 DÍAS ANTES

1. **RECOJA LA PREPARACIÓN GOLYTELY®** en la farmacia. Es posible que deba llamar a la farmacia para informarles que necesita surtir la receta. Si no tiene una receta disponible, llame al 515.875.9115.
2. **COMPRA SIMETICONA** (Gas-X® o medicamento para aliviar los gases). **Esto es muy recomendable, pero NO obligatorio.** Disponible sin receta en una variedad de formas. Se aceptan cápsulas, masticables, comprimidos y líquidos. Se acepta la concentración regular (125 mg) o la concentración máxima (180 mg) y de cualquier sabor.
3. **DEJE de tomar los siguientes suplementos:** Fibra (como Metamucil®, Citrucel® o Benefiber®).
Medicamentos para la diarrea (como Kaopectate®, Lomotil®, Pepto-Bismol® e Immodium® o loperamida).
Vitaminas diarias. Suplementos de hierro.
4. **COMIENCE una dieta baja en fibra y baja en residuos.** **LEA LA PÁGINA 5** para ver ejemplos de dietas.

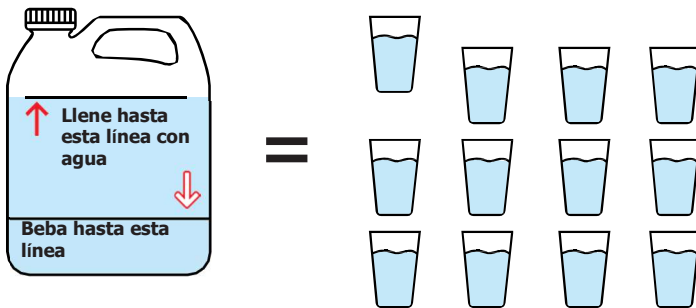


1 DÍA ANTES

1. **Consuma un desayuno bajo en residuos y en fibra.** Debe desayunar antes de las 10:00 a. m. Puede comer UNA de las siguientes opciones:
 - Huevos (fritos, apenas cocidos, revueltos o hervidos) con o sin condimentos **Y** dos rebanadas de pan blanco, **O BIEN**,
 - 2/3 de una taza de yogur (sin semillas, bayas ni nueces) **Y** una banana
2. **No** coma más alimentos sólidos a partir de esta mañana. **NO coma alimentos sólidos hasta después de su procedimiento.**
3. **COMIENCE LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS** (solo líquidos transparentes). **LEA LA PÁGINA 5** para ver ejemplos de líquidos claros.
4. Manténgase bien hidratado.
5. **No** consuma alcohol, líquidos rojos o morados, lácteos, aceite, pulpa, etc.

6 p. m. (la noche ANTES del procedimiento)

PASO 1: mezcle la solución de GoLYTELY® de acuerdo con las instrucciones del fabricante y colóquela en el refrigerador. No agregue nada más que lo que viene con la preparación.



PASO 2: beba un vaso de preparación de GoLYTELY® de 8 onzas (con un popote) cada 10 o 20 minutos hasta consumir **3/4 de la botella**.

Son aproximadamente 12 vasos. **DEBE** beber 3/4 de la botella.

PASO 3: **tome dos (2) comprimidos de simeticona** con el último vaso de la solución de preparación.

Tendrá diarrea 1 o 2 horas después de beber la solución. Permanezca cerca del baño. Podría tener distensión abdominal, calambres abdominales y náuseas. Es normal. Beber la solución más lentamente puede ayudar a aliviar estos síntomas.

Considere usar un popote.

1. **CONTINÚE CON LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS.**
2. **TOME los medicamentos recetados** (por ejemplo: medicamentos para la presión arterial, cardíacos, tiroideos y anticonvulsivos), **a menos que se le indique lo contrario.**
 - Tome sus medicamentos recetados **al menos una (1) hora** antes o después de beber su preparación.

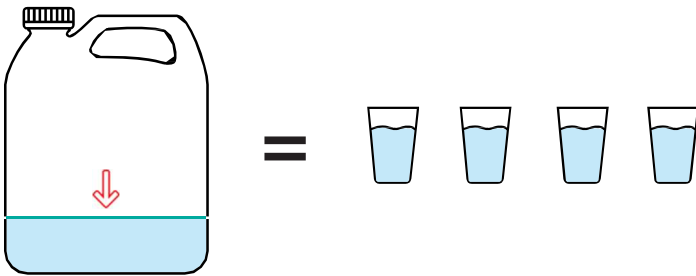
EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

1. **NO** coma alimentos sólidos.
2. **CONTINÚE** bebiendo **líquidos claros** hasta dos (2) horas antes de la hora de ingreso.
3. **TOME los medicamentos recetados** (por ejemplo: medicamentos para la presión arterial, cardíacos, tiroideos y anticonvulsivos), **a menos que se le indique lo contrario.**
 - Tome sus medicamentos recetados **al menos una (1) hora** antes o después de beber su preparación.

CUATRO (4) HORAS ANTES DE LA HORA DE INGRESO

1. **Beba el resto de la preparación de GoLYTELY®** bebiendo un vaso de 8 onzas cada 10 a 20 minutos hasta que la botella esté vacía.
 - Comprendemos que es posible que deba levantarse temprano para recibir la segunda dosis. Sin embargo, hemos comprobado que este método permite lograr una limpieza más completa del colon. **Aunque las heces se vuelvan claras antes, es importante beber TODA la preparación restante.**

PASO 1: beba un vaso de preparación de GoLYTELY® de 8 onzas cada 10 o 20 minutos hasta que la botella esté vacía. Son aproximadamente 4 vasos.



PASO 2: tome dos (2) comprimidos de simeticona con el último vaso de la solución de preparación.

La mayoría de las personas siente distensión abdominal, calambres abdominales y náuseas. Es normal. Beber la solución más lentamente y durante el período de 1 a 2 horas puede ayudar a aliviar estos síntomas.

1. **DEJE** de beber **TODOS los líquidos dos (2) horas antes de la hora del ingreso, incluida el agua.**
2. Sus heces deben ser amarillas, transparentes y de aspecto acuoso.
3. Si todavía evacúa heces sólidas o tiene diarrea de color marrón, llame al 515.875.9145.



LO QUE DEBE HACER/TRAER EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- ☐ Tarjetas del seguro, identificación con foto, directiva anticipada (si dispone de una).
- ☐ Use ropa cómoda, no use brasier con aro.
- ☐ Lista de medicamentos y cirugías.
- ☐ Quítese TODAS las joyas y piercings.
- ☐ Los inhaladores que use.
- ☐ Deje las cosas de valor en casa

LO QUE DEBE ESPERAR

1. La duración aproximada de la estadía es de dos a tres (2 a 3) horas.
2. El conductor debe retirarse luego de dejarlo y se le indicará cuándo debe volver. Recuérdale traer un teléfono celular.

INSTRUCCIONES ESPECIALES

1. Los beneficios de cobertura varían según cada caso. Usted debe encargarse de consultar con su compañía aseguradora acerca de sus beneficios y cualquier tipo de autorización previa necesaria.
2. Su prueba se reprogramará si no cuenta con un conductor de 18 años o más que esté presente cuando lo deje en el centro. El conductor no debe programar ni planificar ninguna cita durante este tiempo.
3. **Tenga en cuenta que no debe consumir marihuana el día del procedimiento y que, si lo hace, el procedimiento será reprogramado.**

CONSEJOS ÚTILES

1. Intente beber la solución con un popote.
2. Puede tener calambres intestinales hasta que las heces hayan salido del colon (esto puede tomar de dos a cuatro horas y a veces mucho más).
3. Para evitar que se le irrite la zona anal, puede hacer lo siguiente: usar toallitas húmedas para bebé o almohadillas Tucks, darse un baño de asiento con agua tibia o usar un rociador con agua tibia, y usar una pomada para las hemorroides si tiene hemorroides (retírela antes del examen). NO use pomadas a base de zinc ni vaselina.
4. Sus preguntas son importantes para nosotros. Visite nuestro sitio web para obtener más información: www.iowaclinic.com/prep-instructions. También puede enviarnos un mensaje a través del portal MyHealth durante el horario laboral habitual o llamar al 515.875.9115.



Escanee el
código QR para
ver las
instrucciones de
preparación.

GUÍA PARA LA DIETA DE PREPARACIÓN ANTES DE UNA COLONOSCOPIA

Dieta baja en fibra y baja en residuos: comience AL MENOS tres (3) días antes del procedimiento.

A continuación se presenta una guía de los alimentos que puede comer mientras sigue una dieta baja en residuos antes de su procedimiento. En general, evite los alimentos duros o fibrosos y aquellos que contengan cereales integrales, frutos secos, semillas, cáscaras o colorante rojo. Una dieta baja en residuos le ayudará a obtener los mejores resultados de la preparación intestinal. **Si no está seguro de si un alimento es bajo en residuos, es mejor evitarlo mientras se prepara para el procedimiento.**

Grupo de alimentos	Alimentos permitidos	Alimentos que debe evitar
Leche y lácteos	Leche, bebidas de soya o de frutos secos (siempre que no tengan partículas), helado, yogur y queso.	No consuma productos lácteos que contengan trozos de frutos secos, semillas o fruta.
Bebidas	Café, té, gaseosas, jugos sin pulpa, Kool-Aid (sin colorante rojo), Boost, Ensure u otros suplementos nutricionales sin fibra agregada.	No consuma bebidas con pulpa, semillas, fibra agregada o jugo de ciruelas pasas.
Pan, cereales y almidones	Cualquier pan elaborado con harina refinada, incluidos los muffins ingleses, el pan pita, los panecillos, los muffins, las galletas saladas, los panqueques, los waffles, Cheerios, Corn Flakes, Rice Krispies, arroz blanco y pastas refinadas.	No consuma cereales integrales, avena, granola, alimentos que contengan semillas o frutos secos, pan de maíz, galletas Graham, arroz integral o silvestre, cáscara de papa ni quinoa.
Frutas	Fruta enlatada o cocida sin piel ni semillas, puré de manzana, bananas maduras y salsa de arándanos en gelatina.	No consuma frutas crudas (excepto bananas maduras), piña enlatada, naranjas, mezclas de frutas, frutas secas, salsa de arándanos enteros ni aguacate.
Verduras y hortalizas	Verduras tiernas, bien cocidas, enlatadas o congeladas, sin semillas ni cáscara, como zanahorias o remolachas peladas, jugo colado de verduras o salsa de tomate.	No consuma verduras crudas ni ninguna cocida que sea dura o fibrosa como el brócoli, los espárragos, el repollo, las espinacas, etc.
Carne y sustitutos de la carne	Pescado, aves, carne de res o cerdo tiernos y cocidos, huevos, tofu y mantequillas cremosas de frutos secos.	No consuma cartílago ni partes duras de la carne, fiambres ni salchichas, sustitutos de la carne elaborados con cereales integrales, semillas o trozos de frutos secos, frijoles, arvejas ni lentejas.
Varios	Sal, azúcar, especias molidas o en hojuelas, chocolate y cualquier condimento líquido o de consistencia suave, como ketchup, salsa de soya, mayonesa o jalea (pero no mermelada ni conservas de fruta).	No consuma pimienta, especias con semillas ni otras semillas, frutos secos, palomitas de maíz, encurtidos ni aceitunas.

Dieta de líquidos claros

- Agua
- Refrescos de colores claros
- Té o café (solo negro, sin crema)
- Jugos claros
- Gatorade u otras bebidas deportivas (que no sean rojas ni moradas)
- Caldo de pollo, de res y de verduras; caldo en cubitos
- Gelatina Jell-O® (que no sea roja ni morada)
- Paletas de hielo (que no sean rojas ni moradas)

CONSIDERACIONES SOBRE LOS MEDICAMENTOS

1. **Continúe tomando la aspirina recetada.**

2. Es posible que deba dejar de tomar **medicamentos anticoagulantes** antes de su procedimiento. Llame a nuestro consultorio al 515.875.9115 si no recibió las instrucciones.

- Los medicamentos anticoagulantes incluyen los siguientes: prasugrel (Effient®), warfarina (Coumadin®), clopidogrel (Plavix®), dabigatrán (Pradaxa®), rivaroxabán (Xarelto®), apixabán (Eliquis®), enoxaparina (Lovenox®) o ticagrelor (Brilinta®).

3. Es posible que deba ajustar su medicación para la **diabetes** y la frecuencia o forma de controlar su glucemia durante la fase de preparación del colon.

Llame a su proveedor de atención primaria para obtener instrucciones.

4. Si toma algún medicamento GLP-1, deberá cambiarse al protocolo de estreñimiento de GoLYTELY®.

Estas instrucciones se pueden encontrar en el sitio web de Iowa Clinic: www.iowaclinic.com/prep-instructions. Comuníquese con el consultorio de Gastroenterología al número 515.875.9115 si necesita más orientación.

- Los medicamentos GLP-1 incluyen: liraglutida (Victoza®, Saxenda®), semaglutida (Ozempic®, Wegovy®), dulaglutida (Trulicity®), exenatida (Byetta®, Bydureon®) o tirzepatida (Mounjaro®).

5. Si tiene menos de tres (3) evacuaciones intestinales por semana (o presenta heces duras, secas o grumosas), deberá cambiar al protocolo de estreñimiento de GoLYTELY®. Estas instrucciones se pueden encontrar en el sitio web de Iowa Clinic: www.iowaclinic.com/prep-instructions. Llame al consultorio de Gastroenterología al 515.875.9115 si necesita más orientación.

6. **La simeticona** administrada durante la preparación intestinal para la colonoscopia puede reducir significativamente la presencia de burbujas de gas y la formación de espuma, lo que permite una mejor visualización del colon. La visualización clara de la pared del colon es esencial para detectar pólipos u otras anomalías.

Escanee el código QR para ver las instrucciones de preparación. >

