

Colonoscopia: Cómo prepararse con SUPREP®

Estreñimiento y protocolo GLP-1

Nombre genérico: solución oral de sulfato de sodio/sulfato de potasio/sulfato de magnesio

Este protocolo es para pacientes que:

- Tiene menos de tres (3) evacuaciones intestinales por semana (o tienen heces duras, secas o grumosas)
- Tome un medicamento GLP-1 (como Ozempic®, Wegovy®, Mounjaro®, Victoza®, Trulicity® o similar)

IMPORTANTE: NO siga las instrucciones que figuran en la caja de SUPREP®. Siga estas instrucciones que le proporcionamos.

7 DÍAS ANTES

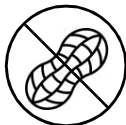
1. Revise minuciosamente las instrucciones para su preparación.
2. Revise los cambios y restricciones en cuanto a medicamentos. **LEA LA PÁGINA 6** de este documento para obtener más instrucciones sobre los medicamentos. **CONTINÚE TOMANDO LA ASPIRINA RECETADA.**
3. Consiga un conductor autorizado. Debe tener al menos 18 años y contar con un teléfono celular.
 - **Es obligatorio, debido a la sedación.**
 - Su prueba será reprogramada si no tiene un conductor de 18 años o más disponible al momento de su llegada. El conductor no debe programar ni planificar ninguna cita durante este tiempo.
4. Visite nuestro sitio web para obtener más información:
www.iowaclinic.com/prep-instructions
 - Vea el video educativo en línea sobre colonoscopia (recomendado).



Escanee el código QR para ver las instrucciones de preparación.

5 DÍAS ANTES

1. **SUSPENDA estos suplementos:** fibra (como Metamucil®, Citrucel® o Benefiber®). Medicamentos antidiarreicos (como Kaopectate®, Lomotil®, Pepto-Bismol® e Immodium® o loperamida). Vitaminas diarias. Suplementos de hierro.
2. **COMIENCE una dieta baja en fibra y residuos.** **LEA LA PÁGINA 5** para ver ejemplos de dietas.



3. **COMPRA MIRALAX.** Una botella de MiraLAX de 8.3 onzas. Disponible sin receta médica. Las marcas genéricas son aceptables (polietilenglicol 3350, PEG 3350).
4. **COMPRA SIMETICONA** (Gas-X® o medicamento para aliviar los gases). **Es muy recomendable, pero NO es obligatorio.** Está disponible sin receta en una variedad de presentaciones. Tanto las cápsulas como los masticables, comprimidos y líquidos son aceptables. La concentración regular (125 mg) o la máxima (180 mg) y cualquier sabor son aceptables.

3 DÍAS ANTES

1. **COMIENCE** tomando una tapa (17 g) de **MiraLAX** en 8 onzas de agua dos veces al día. Tómelo todas las mañanas **Y** noches hasta la noche anterior a su procedimiento.
2. **BUSQUE LA PREPARACIÓN SUPREP®** en su farmacia. Es posible que deba llamar a su farmacia para informarles que deben surtir la receta. Si no hay una receta disponible, llame al 515.875.9115.

2 DÍAS ANTES

1. **No** consuma ningún otro alimento sólido a partir de esta mañana. **NO consuma alimentos sólidos hasta después de su procedimiento.**
2. **COMIENCE UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS** (solo líquidos transparentes). **LEA LA PÁGINA 5** para ver ejemplos de líquidos claros.
3. Manténgase bien hidratado.
4. **No** consuma bebidas alcohólicas, líquidos rojos o morados, lácteos, aceite, pulpa, etc.
5. **CONTINÚE** tomando una tapa (17 g) de **MiraLAX** en 8 onzas de agua dos veces al día. Tómelo todas las mañanas **Y** noches hasta la noche anterior a su procedimiento.

1 DÍA ANTES

1. **CONTINÚE con la dieta de LÍQUIDOS CLAROS.**
2. **TOME** una tapa (17 g) de **MiraLAX** en 8 onzas de agua por la mañana.
3. Manténgase bien hidratado.

6 p. m. (la tarde ANTERIOR al procedimiento)

1. **INICIE** la primera dosis de la preparación SUPREP®, comience con el **PASO 1**.



PASO 1: Vierta **UNA** (1) botella de 6 onzas de SUPREP® líquido en el recipiente de mezcla.

PASO 2: Añada agua potable hasta la línea de llenado de 16 onzas del recipiente.

PASO 3: Beba **TODO** el líquido del recipiente **a lo largo de una (1) hora**.

PASO 4: Usted **DEBE** beber **dos (2) recipientes más** de 16 onzas de agua **durante las siguientes**

1 a 2 horas. **PASO 5:** **Tome dos (2) comprimidos de simeticona** con el agua del **paso 4**.

Tendrá diarrea al tomar la solución. Permanezca cerca de un inodoro. Es posible que tenga distensión abdominal, calambres abdominales y náuseas; esto es normal. Beber la solución más lentamente y a lo largo de un período de 1 a 2 horas puede ayudar a aliviar estos síntomas. Considere usar una pajita.

2. **TOME los medicamentos recetados** (p. ej.: medicamentos para la presión arterial, cardíacos, tiroideos y para las convulsiones), **a menos que se le indique lo contrario.**

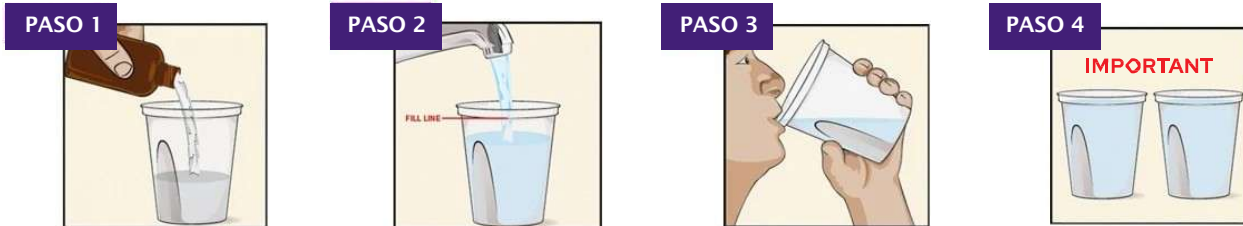
- Tome sus medicamentos recetados **al menos una (1) hora** antes o después de beber su preparación.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

1. **NO** consuma alimentos sólidos.
 2. **CONTINÚE** bebiendo **líquidos claros** hasta dos (2) horas antes de su hora de registro.
 3. **TOME los medicamentos recetados** (p. ej.: medicamentos para la presión arterial, cardíacos, tiroideos y para las convulsiones), **a menos que se le indique lo contrario**.
- Tome sus medicamentos recetados **al menos una (1) hora antes** o después de beber su preparación.

CUATRO (4) HORAS ANTES DE LA HORA DE INGRESO

1. Tome el resto de la preparación de SUPREP®, empezando por el **PASO 1**.
- Somos conscientes de que es posible que deba despertarse en medio de la noche para tomar la segunda dosis. Sin embargo, hemos comprobado que este método es el que permite obtener un colon más limpio. **Aunque sus heces se vuelvan más claras después de la primera dosis, es importante tomar la segunda dosis completa.**



PASO 1: Vierta **UNA** (1) botella de 6 onzas de SUPREP líquido en el recipiente de mezcla.

PASO 2: Añada agua potable hasta la línea de llenado de 16 onzas del recipiente.

PASO 3: Beba **TODO** el líquido del recipiente **a lo largo de una (1) hora**.

PASO 4: Usted **DEBE** beber **dos (2) recipientes más** de 16 onzas de agua **durante las siguientes**

1 a 2 horas. **PASO 5:** **Tome dos (2) comprimidos de simeticona** con el agua del **Paso 4**.

1. La mayoría de las personas sienten distensión abdominal leve, calambres abdominales y náuseas; esto es normal. Beber la solución más lentamente y a lo largo de un período de 1 a 2 horas puede ayudar a aliviar estos síntomas.
2. **DEJE** de beber **TODOS los líquidos** dos (2) horas antes de la hora del ingreso, incluida el agua.
3. Sus heces deben ser de color amarillo claro o transparente y de aspecto acuoso.
4. Si aún tiene heces sólidas o diarrea de color marrón, llame al 515.875.9145.



LO QUE DEBE HACER/TRAER EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- ☐ Tarjetas del seguro/identificación con foto/directrices anticipadas, si las tiene
- ☐ Listado de medicamentos/cirugías
- ☐ Inhaladores
- ☐ Use ropa cómoda/no use sostén con aros
- ☐ Quítese TODAS las joyas y piercings
- ☐ Deje los objetos de valor en casa

LO QUE DEBE ESPERAR

1. La duración aproximada de la estadía es de 2 a 3 horas.
2. El conductor debe retirarse luego de dejarlo y se le indicará cuándo debe volver. Recuérdale traer un teléfono móvil.
3. Los sedantes administrados para la colonoscopia pueden provocar olvidos y deterioro del juicio, la coordinación y el tiempo de reacción. Estos efectos pueden durar hasta doce (12) horas después de la administración. NO conduzca durante el resto del día.

INSTRUCCIONES ESPECIALES

1. Los beneficios de cobertura individual varían. Usted debe encargarse de consultar con su compañía aseguradora acerca de sus beneficios y cualquier tipo de autorización previa necesaria.
2. Su prueba será reprogramada si no tiene un conductor de 18 años o más disponible al momento de su llegada. El conductor no debe programar ni planificar ninguna cita durante este tiempo.
3. **Tenga en cuenta que está prohibido consumir marihuana el día de su procedimiento y que, si lo hace, el procedimiento será reprogramado.**

CONSEJOS ÚTILES

1. Puede añadir limonada Crystal Light a la preparación laxante. Le recomendamos que le añada un vaso cada vez.
2. Intente beber la solución con una pajita.
3. Es posible que tenga calambres intestinales hasta que las heces hayan salido del colon (esto puede tomar de 2 a 4 horas y a veces mucho más).
4. Para evitar que le duela el ano, puede: utilizar toallitas para bebés o compresas Tucks, sumergirse en un baño de agua tibia o rociarse con agua tibia, usar pomada para hemorroides si las padece (límpiela antes de su examen); NO utilice pomadas a base de zinc ni vaselina.
5. Sus preguntas son importantes para nosotros. Visite nuestro sitio web para obtener más información: www.iowaclinic.com/prep-instructions También puede enviarnos un mensaje a través del portal MyHealth durante el horario de atención regular o llamar al 515.875.9115.



Escanee el código
QR para ver las
instrucciones de
preparación.

GUÍA DIETÉTICA PARA LA PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA

Dieta baja en fibra y baja en residuos: comience AL MENOS 5 días antes de su procedimiento.

A continuación se presenta una guía de alimentos que puede comer mientras sigue una dieta baja en residuos antes de su procedimiento. En general, evite cualquier cosa dura o fibrosa, y cualquier cosa que contenga granos integrales, nueces, semillas, cáscara o tinte rojo. Una dieta baja en residuos le ayudará a obtener los mejores resultados de su preparación intestinal. **Si no está seguro si la comida tiene bajo contenido de residuos, es mejor omitirla mientras se prepara para su procedimiento.**

Grupo de alimentos	Alimentos permitidos	Alimentos que debe evitar
Leche y lácteos	Leche, leche de soya o de nueces (siempre y cuando no sean arenosas) helado, yogur, queso	No consuma productos lácteos con trozos de frutos secos, semillas o frutas
Bebidas	Café, té, refrescos, jugos sin pulpa, KoolAid (sin colorante rojo), Boost, Ensure u otros suplementos nutricionales sin fibra añadida	No consuma bebidas con pulpa, semillas, fibra añadida o jugo de ciruelas pasas
Pan, cereales y almidones	Todo pan refinado, incluidos panecillos ingleses, pan pita, galletas, muffins, galletas saladas, panqueques, waffles, Cheerios, Cornflakes, Rice Krispies, arroz blanco, pastas refinadas	No consuma cereales integrales, avena, granola, nada que tenga semillas o nueces, pan de maíz, galletas Graham, arroz integral o silvestre, cáscara de papa, quinoa
Frutas	Frutas enlatadas o cocidas, sin cáscara ni semillas, compota de manzana, bananas maduras, salsa de arándanos rojos en gelatina	No consuma frutas crudas (excepto bananas maduras), piña enlatada, naranjas, frutas mixtas, frutas secas, salsa de arándanos enteros, aguacate
Vegetales	Vegetales tiernos, bien cocidos, enlatados o congelados, sin semillas ni cáscara, como zanahorias o remolachas peladas, jugo de vegetales colado o salsa de tomate	No consuma vegetales crudos ni ninguno cocido que sea duro o fibroso, como brócoli, espárragos, repollo, espinacas, etc.
Carne y sustitutos de la carne	Pescado tierno cocido, aves, carne de res, cerdo, huevos, tofu, mantequillas suaves de nueces	Sin cartílagos, embutidos o salchichas, ningún sustituto de la carne hecho con granos integrales, semillas o trozos de nueces, frijoles, guisantes o lentejas
Misceláneos	Sal, azúcar, especias molidas o en copos, chocolate, cualquier condimento líquido o suave como ketchup, salsa de soja, mayonesa o gelatina (pero no mermeladas ni conservas)	No consuma pimienta, especias en grano ni otras semillas, frutos secos, palomitas de maíz, pepinillos ni aceitunas

Dieta de líquidos claros

- Agua
- Refrescos de colores claros
- Té o café (solo negro, sin crema)
- Jugos claros
- Gatorade o cualquier otra bebida deportiva (que no sea roja ni morada)
- Caldos de pollo, carne y vegetales, consomé
- Jell-O® (que no sea roja ni morada)
- Paletas heladas (que no sean rojas ni moradas)

CONSIDERACIONES EN CUANTO A MEDICAMENTOS

1. **Continúe tomando la aspirina recetada.**
2. Es posible que deba suspender los **anticoagulantes** antes de su procedimiento. Llame a nuestro consultorio si no ha recibido las instrucciones, 515.875.9115.
 - Entre los anticoagulantes se incluyen: prasugrel (Effient®), warfarina (Coumadin®), clopidogrel (Plavix®), dabigatrán (Pradaxa®), rivaroxabán (Xarelto®), apixabán (Eliquis®), enoxaparina (Lovenox®) o ticagrelor (Brilinta®).
3. Es posible que deba ajustar sus medicamentos para la **diabetes** y las pruebas de azúcar en la sangre durante la fase de preparación del colon.
Llame a su proveedor de atención primaria para obtener instrucciones.
4. **La simeticona** tomada durante la preparación intestinal para la colonoscopia puede reducir significativamente la presencia de burbujas de gas y la formación de espuma, lo que mejora la visualización del colon. La visualización clara de la pared del colon es esencial para detectar pólipos u otras anomalías.

Escanee el código QR para ver las
instrucciones de preparación. >

