

Colonoscopia: Cómo prepararse con Miralax®

CAMBIOS EN LA MEDICACIÓN

Es posible que deba suspender o ajustar los anticoagulantes o los medicamentos para la diabetes antes del procedimiento. Llame a nuestro consultorio si no recibió las instrucciones.

- **Anticoagulantes** - por ejemplo, prasugrel (Effient®), warfarina (Coumadin®), clopidogrel (Plavix®), dabigatrán (Pradaxa®), rivaroxabán (Xarelto®), apixabán (Eliquis®), enoxaparina (Lovenox®) o ticagrelor (Brilinta®). **No debe suspender la aspirina a menos que se le haya indicado lo contrario.**
- **Medicamentos para la diabetes** - es posible que los medicamentos para la diabetes y las mediciones de azúcar en sangre tengan que modificarse durante el tiempo de preparación. Llame a su profesional de atención primaria para que lo oriente.

7 DÍAS ANTES

Consiga un conductor autorizado.

Debe tener al menos 18 años y contar con un teléfono móvil.

3 DÍAS ANTES

COMPRE una botella de Miralax® de 238 g (o su medicamento genérico equivalente) en la farmacia, cuatro tabletas de Dulcolax® (bisacodilo) y dos botellas de Gatorade® de 32 oz (o similar). **QUE NO SEA ROJO NI VIOLETA.**

SUSPENDA estos medicamentos:

- Suplementos de fibra o hierro (como Metamucil®, Citrucel® o Benefiber®).
- Medicamentos antidiarreicos (como Kaopectate®, Lomotil®, Pepto-Bismol®, Imodium® o loperamida).
- Vitamina diaria

COMIENCE una dieta baja en residuos.

ESCOJA estos tipos de alimentos:

- Pan, pasta o arroz blanco
- Cereales bajos en fibra (arroz inflado, crema de trigo, copos de maíz)
- Frutas y verduras enlatadas o cocidas sin semillas ni cáscara
- Yogur (sin semillas ni bayas), requesón o huevos
- Carne tierna, bien cocida o molida y sin cartílago
- Galletas saladas, galletas dulces o pasteles simples

EVITE este tipos de alimentos:

- Maíz, palomitas de maíz, semillas o nueces
- Verduras crudas, frijoles, lentejas, cáscara de papa
- Frutos con cáscara o semillas
- Panes integrales, granola o cereales ricos en fibra

1 DÍA ANTES

COMA un desayuno bajo en residuos. Debe desayunar antes de las 10am. También puede beber líquidos claros.

OPCIONES DE DESAYUNOS BAJOS EN RESIDUOS

Puede comer UNA de las siguientes opciones:

- 2 huevos (fritos, estrellados o hervidos) con o sin condimentos Y 2 rodajas de pan blanco
- 2/3 tazas de yogur (sin semillas, bayas ni frutos secos) Y 1 banana

**LOS LÍQUIDOS CLAROS ESTÁN PERMITIDOS HASTA DOS HORAS ANTES DEL CHECK-IN.
EVITE LOS LÍQUIDOS ROJOS Y VIOLETAS.**

LÍQUIDOS CLAROS

ESCOJA estos tipos de líquidos:

- Agua y soda
- Té o café sin leche ni crema
- Caldo claro (de carne, pollo o verduras)
- Jugos o bebidas deportivas claras
- Paletas sin frutas ni crema
- Gelatina sin frutas

EVITE estos tipos de alimentos:

- Líquidos rojos y violetas
- Leche y crema
- Bebidas alcohólicas
- Jugo de naranja, pomelo y tomate
- Otras sopas que no sean caldo claro

MEZCLE 1/2 botella de Miralax® con cada botella de Gatorade® de 32 oz. Póngalas en el refrigerador para mantenerlas frías.

4pm (Tarde ANTERIOR al procedimiento)

- Tome cuatro tabletas de Dulcolax® con agua.

6pm

- Beba un vaso de preparación de 8 onzas (con un popote) cada 10 o 20 minutos hasta que una botella de Gatorade®/Miralax® se acabe.
- Tendrá diarrea 1 o 2 horas después de beber la solución.
- Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua (excepto aquellas que se le dijo que suspenda). Tome sus medicamentos al menos una hora antes o después de beber la preparación.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

NO coma alimentos sólidos. Continúe tomando líquidos claros durante todo el día.

TOME la medicación para el corazón o la presión arterial la mañana del examen.

4 HORAS ANTES de su horario de ingreso

- Beba un vaso de preparación de 8 onzas cada 10 o 20 minutos hasta que la segunda botella de Gatorade®/Miralax® esté vacía.
- Beba TODO el líquido del recipiente.
- Cuando termine la preparación, sus heces deben ser claras/amarillas y acuosas. Las motas de heces son normales. Si sigue haciendo heces sólidas o marrones, llámenos al 515.875.9115.

2 HORAS ANTES de su horario de ingreso

- **DEBE** haber terminado de beber todos los líquidos.

INSTRUCCIONES ESPECIALES

- Los beneficios de cobertura individual varían. Usted debe encargarse de consultar con su compañía aseguradora acerca de sus beneficios y cualquier tipo de autorización previa necesaria.
- Su prueba se reprogramará si no cuenta con un conductor de 18 años o más disponible al momento de su llegada.

LO QUE DEBE HACER/TRAER EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- Tarjetas del seguro/Identificación con foto/Voluntades anticipadas (si las hay)
- Lista de medicamentos/cirugías
- Inhaladores
- Use ropa cómoda/no use sostén con aro
- Quitar TODAS las joyas y piercings
- Dejar objetos de valor en casa

LO QUE DEBE ESPERAR

- La duración aproximada de la estadía es de 2 a 3 horas. El conductor debe retirarse luego de dejarlo y se le indicará cuándo debe volver. Recuérdese traer un teléfono móvil.
- Tenga en cuenta que está prohibido consumir marihuana el día del procedimiento y que, si lo hace, el procedimiento será reprogramado.

¿TIENE ALGUNA PREGUNTA?

Sus preguntas nos importan. Visite nuestro sitio web para obtener más información:

www.iowaclinic.com/prep-instructions



→ **Escanee el código QR para ver una descripción general de nuestra preparación para colonoscopia recomendada.**

También puede enviarnos un mensaje a través del portal MyHealth o llamarnos al 515.875.9115 si tiene preguntas o inquietudes.