

Colonoscopia: Cómo prepararse con CLENPIQ®

CAMBIOS EN LA MEDICACIÓN

Es posible que deba suspender o ajustar los anticoagulantes o los medicamentos para la diabetes antes del procedimiento. Llame a nuestro consultorio si no recibió las instrucciones.

// **Anticoagulantes:** por ejemplo, prasugrel (Effient®), warfarina (Coumadin®), clopidogrel (Plavix®), dabigatrán (Pradaxa®), rivaroxabán (Xarelto®), apixabán (Eliquis®), enoxaparina (Lovenox®) o ticagrelor (Brilinta®).

No debe suspender la aspirina a menos que se le haya indicado lo contrario.

// **Medicamentos para la diabetes:** es posible que los medicamentos para la diabetes y las mediciones de azúcar en sangre tengan que modificarse durante el tiempo de preparación. Llame a su profesional de atención primaria para que lo oriente.

7 DÍAS ANTES

Consiga un conductor autorizado.

Debe tener al menos 18 años y contar con un teléfono móvil.

3 DÍAS ANTES

BUSQUE LA PREPARACIÓN CLENPIQ® en la farmacia.

Suspenda estos medicamentos:

// Suplementos de fibra o hierro (como Metamucil®, Citrucel® o Benefiber®).

// Medicamentos antidiarreicos (como Kaopectate®, Lomotil®, Pepto-Bismol®, Imodium® o loperamida).

1 DÍA ANTES

COMA un desayuno bajo en residuos. Debe desayunar antes de las 10:00 a. m. También puede beber líquidos claros.

OPCIONES DE DESAYUNOS BAJOS EN RESIDUOS

Puede comer UNA de las siguientes opciones:

// 2 huevos (fritos, estrellados o hervidos) con o sin condimentos Y 2 rodajas de pan blanco.

// 2/3 tazas de yogur (sin semillas, bayas ni frutos secos) Y 1 banana.

LOS LÍQUIDOS CLAROS ESTÁN PERMITIDOS HASTA DOS HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO. EVITE LOS LÍQUIDOS ROJOS Y VIOLETAS.

LÍQUIDOS CLAROS

ESCOJA estos tipos de líquidos:

// Agua y soda

// Té o café sin leche ni crema

// Caldo claro (de carne, pollo o verduras)

// Jugos o bebidas deportivas claras

// Paletas sin frutas ni crema

// Gelatina sin frutas

EVITE estos tipos de alimentos:

// Líquidos rojos y violetas

// Leche y crema

// Bebidas alcohólicas

// Jugo de naranja, pomelo y tomate

// Otras sopas que no sean caldo claro

TARDE PREVIA: ENTRE LAS 05:00 P. M. Y LAS 09:00 P. M.

- // Beba un frasco de CLENPIQY 5 tazas (40 oz) o más de agua.
 - // Termine el agua durante las 5 horas siguientes.
 - // Tendrá diarrea 1 o 2 horas después de beber la solución.
 - // Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua (excepto aquellas que se le dijo que suspenda). Tome sus medicamentos al menos una hora antes o después de beber la preparación.
-

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

NO coma alimentos sólidos. Continúe tomando líquidos claros durante todo el día.

TOME la medicación para el corazón o la presión arterial la mañana del examen.

5 HORAS ANTES de su horario de ingreso

- // Beba otro frasco de CLENPIQ®Y 4 tazas (32 oz) o más de agua.
- // Termine los líquidos 2 horas antes de la colonoscopia.
- // Cuando termine la preparación, sus heces deben ser claras/amarillas y acuosas. Las motas de heces son normales. Si sigue haciendo heces sólidas o marrones, llámenos al 515.875.9115.

2 HORAS ANTES de su horario de ingreso

- // **DEBE** haber terminado de beber todos los líquidos.
-

INSTRUCCIONES ESPECIALES

- // Los beneficios de cobertura individual varían. Usted debe encargarse de consultar con su compañía aseguradora acerca de sus beneficios y cualquier tipo de autorización previa necesaria.
- // Su prueba se reprogramará si no cuenta con un conductor de 18 años o más disponible al momento de su llegada.

LO QUE DEBE HACER/TRAER EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- // Tarjetas del seguro/Identificación con foto/Voluntades anticipadas (si las hay)
- // Lista de medicamentos/cirugías
- // Inhaladores o CPAP/BiPAP
- // Use ropa cómoda/no use sostén con aro
- // No traiga elementos de valor, como joyas

LO QUE DEBE ESPERAR

- // La duración aproximada de la estadía es de 2 a 3 horas. El conductor debe retirarse luego de dejarlo y se le indicará cuándo debe volver. Recuérdete traer un teléfono móvil.
- // Tenga en cuenta que está prohibido consumir marihuana el día del procedimiento y que, si lo hace, el procedimiento será reprogramado.

¿TIENE ALGUNA PREGUNTA?

Sus preguntas nos importan. Visite nuestro sitio web para obtener más información:
www.iowaclinic.com/prep-instructions.

También puede enviarnos un mensaje a través del portal MyHealth o llamarnos al 515.875.9115 si tiene preguntas o inquietudes.