

Colonoscopia: Cómo prepararse con SUTAB®

CAMBIOS EN LA MEDICACIÓN

Es posible que deba suspender o ajustar los anticoagulantes o los medicamentos para la diabetes antes del procedimiento. Llame a nuestro consultorio si no recibió las instrucciones.

- // **Anticoagulantes:** por ejemplo, prasugrel (Effient®), warfarina (Coumadin®), clopidogrel (Plavix®), dabigatrán (Pradaxa®), rivaroxabán (Xarelto®), apixabán (Eliquis®), enoxaparina (Lovenox®) o ticagrelor (Brilinta®).
No debe suspender la aspirina a menos que se le haya indicado lo contrario.
- // **Medicamentos para la diabetes:** es posible que los medicamentos para la diabetes y las mediciones de azúcar en sangre tengan que modificarse durante el tiempo de preparación. Llame a su profesional de atención primaria para que lo oriente.

7 DÍAS ANTES

Consiga un conductor autorizado.

Debe tener al menos 18 años y contar con un teléfono móvil.

3 DÍAS ANTES

BUSQUE LA PREPARACIÓN SUTAB® en la farmacia.

Suspenda estos medicamentos:

- // Suplementos de fibra o hierro (como Metamucil®, Citrucel® o Benefiber®).
- // Medicamentos antidiarreicos (como Kaopectate®, Lomotil®, Pepto-Bismol®, Imodium® o loperamida).

1 DÍA ANTES

COMA un desayuno bajo en residuos. Debe desayunar antes de las 10:00 a. m. También puede beber líquidos claros.

OPCIONES DE DESAYUNOS BAJOS EN RESIDUOS

Puede comer UNA de las siguientes opciones:

- // 2 huevos (fritos, estrellados o hervidos) con o sin condimentos Y 2 rodajas de pan blanco.
- // 2/3 tazas de yogur (sin semillas, bayas ni frutos secos) Y 1 banana.

LOS LÍQUIDOS CLAROS ESTÁN PERMITIDOS HASTA DOS HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO. EVITE LOS LÍQUIDOS ROJOS Y VIOLETAS.

LÍQUIDOS CLAROS

ESCOJA estos tipos de líquidos:

- // Agua y soda
- // Té o café sin leche ni crema
- // Caldo claro (de carne, pollo o verduras)
- // Jugos o bebidas deportivas claras
- // Paletas sin frutas ni crema
- // Gelatina sin frutas

EVITE estos tipos de alimentos:

- // Líquidos rojos y violetas
- // Leche y crema
- // Bebidas alcohólicas
- // Jugo de naranja, pomelo y tomate
- // Otras sopas que no sean caldo claro

TARDE PREVIA: ENTRE LAS 05:00 P. M. Y LAS 09:00 P. M.

1. Abra 1 frasco de 12 tabletas.
 2. Llene el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado). Tome cada tableta con un sorbo de agua y beba toda el agua a lo largo de 15 o 20 minutos.
 3. Aproximadamente 1 hora después de tomar la última tableta, llene otra vez el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba todo el contenido a lo largo de 30 minutos.
 4. Aproximadamente 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua, llene el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba todo el contenido a lo largo de 30 minutos.
-

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

NO coma alimentos sólidos. Continúe tomando líquidos claros durante todo el día.

TOME la medicación para el corazón o la presión arterial la mañana del examen.

De 5 a 8 HORAS ANTES de su horario de ingreso y no menos de 4 horas después de la dosis inicial 1

1. Abra el segundo frasco de 12 tabletas.
2. Llene el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado). Tome cada tableta con un sorbo de agua y beba toda el agua a lo largo de 15 o 20 minutos.
3. Aproximadamente 1 hora después de tomar la última tableta, llene otra vez el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba todo el contenido a lo largo de 30 minutos.
4. Aproximadamente 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua, llene el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba todo el contenido a lo largo de 30 minutos.

// Termine los líquidos 2 horas antes de la colonoscopia.

// Cuando termine la preparación, sus heces deben ser claras/amarillas y acuosas. Las motas de heces son normales. Si sigue haciendo heces sólidas o marrones, llámenos al 515.875.9115.

2 HORAS ANTES de su horario de ingreso

// **DEBE** haber terminado de beber todos los líquidos.

INSTRUCCIONES ESPECIALES

// Los beneficios de cobertura individual varían. Usted debe encargarse de consultar con su compañía aseguradora acerca de sus beneficios y cualquier tipo de autorización previa necesaria.

// Su prueba se reprogramará si no cuenta con un conductor de 18 años o más disponible al momento de su llegada.

LO QUE DEBE HACER/TRAER EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

// Tarjetas del seguro/Identificación con foto/Voluntades anticipadas (si las hay)

// Lista de medicamentos/cirugías

// Inhaladores

// Use ropa cómoda/no use sostén con aro

// No traiga elementos de valor, como joyas

LO QUE DEBE ESPERAR

- // La duración aproximada de la estadía es de 2 a 3 horas. El conductor debe retirarse luego de dejarlo y se le indicará cuándo debe volver. Recuérdese traer un teléfono móvil.
- // Tenga en cuenta que está prohibido consumir marihuana el día del procedimiento y que, si lo hace, el procedimiento será reprogramado.

¿TIENE ALGUNA PREGUNTA?

Sus preguntas nos importan. Visite nuestro sitio web para obtener más información:
www.iowaclinic.com/prep-instructions.

También puede enviarnos un mensaje a través del portal MyHealth o llamarnos al 515.875.9115 si tiene preguntas o inquietudes.