



Colonoscopia: Cómo prepararse con Miralax®

CAMBIOS EN LA MEDICACIÓN

Es posible que deba suspender o ajustar los anticoagulantes o los medicamentos para la diabetes antes del procedimiento. Llame a nuestro consultorio si no recibió las instrucciones.

// **Anticoagulantes:** por ejemplo, prasugrel (Effient®), warfarina (Coumadin®), clopidogrel (Plavix®), dabigatrán (Pradaxa®), rivaroxabán (Xarelto®), apixabán (Eliquis®), enoxaparina (Lovenox®) o ticagrelor (Brilinta®).
No debe suspender la aspirina a menos que se le haya indicado lo contrario.

// **Medicamentos para la diabetes:** es posible que los medicamentos para la diabetes y las mediciones de azúcar en sangre tengan que modificarse durante el tiempo de preparación. Llame a su profesional de atención primaria para que lo oriente.

7 DÍAS ANTES

Consiga un conductor autorizado.

Debe tener al menos 18 años y contar con un teléfono móvil.

3 DÍAS ANTES

COMPRE una botella de Miralax® de 238 g (o su medicamento genérico equivalente) en la farmacia, cuatro tabletas de Dulcolax® (bisacodilo) y dos botellas de Gatorade® de 32 oz (o similar). **QUE NO SEA ROJO NI VIOLETA.**

Suspenda estos medicamentos:

// Suplementos de fibra o hierro (como Metamucil®, Citrucel® o Benefiber®).

// Medicamentos antidiarreicos (como Kaopectate®, Lomotil®, Pepto-Bismol®, Imodium® o loperamida).

1 DÍA ANTES

COMA un desayuno bajo en residuos. Debe desayunar antes de las 10:00 a. m. También puede beber líquidos claros.

OPCIONES DE DESAYUNOS BAJOS EN RESIDUOS

Puede comer **UNA** de las siguientes opciones:

- 2 huevos (fritos, estrellados o hervidos) con o sin condimentos Y 2 rodajas de pan blanco.
- 2/3 tazas de yogur (sin semillas, bayas ni frutos secos) Y 1 banana.

LOS LÍQUIDOS CLAROS ESTÁN PERMITIDOS HASTA DOS HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO. EVITE LOS LÍQUIDOS ROJOS Y VIOLETAS.

LÍQUIDOS CLAROS

ESCOJA estos tipos de líquidos:

- // Agua y soda
- // Té o café sin leche ni crema
- // Caldo claro (de carne, pollo o verduras)
- // Jugos o bebidas deportivas claras
- // Paletas sin frutas ni crema
- // Gelatina sin frutas

EVITE estos tipos de alimentos:

- // Líquidos rojos y violetas
- // Leche y crema
- // Bebidas alcohólicas
- // Jugo de naranja, pomelo y tomate
- // Otras sopas que no sean caldo claro

MEZCLE 1/2 botella de Miralax® con cada botella de Gatorade® de 32 oz. Póngalas en el refrigerador para mantenerlas frías.

04:00 p. m. (Tarde ANTERIOR al procedimiento):

- // Tome cuatro tabletas de Dulcolax® con agua.

06:00 p. m.

- // Beba un vaso de preparación de 8 onzas (con un popote) cada 10 o 20 minutos hasta que una botella de Gatorade®/Miralax® se acabe.
- // Tendrá diarrea 1 o 2 horas después de beber la solución.
- // Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua (excepto aquellas que se le dijo que suspenda). Tome sus medicamentos al menos una hora antes o después de beber la preparación.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

NO coma alimentos sólidos. Continúe tomando líquidos claros durante todo el día.

TOME la medicación para el corazón o la presión arterial la mañana del examen.

4 HORAS ANTES de su horario de ingreso

- // Beba un vaso de preparación de 8 onzas cada 10 o 20 minutos hasta que la segunda botella de Gatorade®/Miralax® esté vacía.
- // Beba **TODO** el líquido del recipiente.
- // Cuando termine la preparación, sus heces deben ser claras/amarillas y acuosas. Las motas de heces son normales. Si sigue haciendo heces sólidas o marrones, llámenos al 515.875.9115.

2 HORAS ANTES de su horario de ingreso

- // **DEBE** haber terminado de beber todos los líquidos.

INSTRUCCIONES ESPECIALES

- // Los beneficios de cobertura individual varían. Usted debe encargarse de consultar con su compañía aseguradora acerca de sus beneficios y cualquier tipo de autorización previa necesaria.
- // Su prueba se reprogramará si no cuenta con un conductor de 18 años o más disponible al momento de su llegada.

LO QUE DEBE HACER/TRAER EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- // Tarjetas del seguro/Identificación con foto/Voluntades anticipadas (si las hay)
- // Lista de medicamentos/cirugías
- // Inhaladores
- // Use ropa cómoda/no use sostén con aro
- // No traiga elementos de valor, como joyas

LO QUE DEBE ESPERAR

- // La duración aproximada de la estadía es de 2 a 3 horas. El conductor debe retirarse luego de dejarlo y se le indicará cuándo debe volver. Recuérdete traer un teléfono móvil.
- // Tenga en cuenta que está prohibido consumir marihuana el día del procedimiento y que, si lo hace, el procedimiento será reprogramado.

¿TIENE ALGUNA PREGUNTA?

Sus preguntas nos importan. Visite nuestro sitio web para obtener más información:
www.iowaclinic.com/prep-instructions.

También puede enviarnos un mensaje a través del portal MyHealth o llamarnos al 515.875.9115 si tiene preguntas o inquietudes.