

## Colonoscopia: Cómo prepararse con SUTAB® en caso de estreñimiento

### CAMBIOS EN LA MEDICACIÓN

Es posible que deba suspender o ajustar los anticoagulantes o los medicamentos para la diabetes antes del procedimiento. Llame a nuestro consultorio si no recibió las instrucciones.

- // **Anticoagulantes:** por ejemplo, prasugrel (Effient®), warfarina (Coumadin®), clopidogrel (Plavix®), dabigatrán (Pradaxa®), rivaroxabán (Xarelto®), apixabán (Eliquis®), enoxaparina (Lovenox®) o ticagrelor (Brilinta®).  
**No debe suspender la aspirina a menos que se le haya indicado lo contrario.**
- // **Medicamentos para la diabetes:** es posible que los medicamentos para la diabetes y las mediciones de azúcar en sangre tengan que modificarse durante el tiempo de preparación. Llame a su profesional de atención primaria para que lo oriente.

---

### 7 DÍAS ANTES

**Consiga un conductor autorizado.**

Debe tener al menos 18 años y contar con un teléfono móvil.

---

### 5 DÍAS ANTES

**COMIENCE una dieta baja en residuos.**

**ESCOJA** estos tipos de alimentos:

- // Pan, pasta o arroz blanco.
- // Cereales bajos en fibra (arroz inflado, crema de trigo, copos de maíz).
- // Frutas y verduras enlatadas o cocinadas sin semillas ni cáscara.
- // Yogur (sin semillas ni bayas), queso cottage o huevos.
- // Carne blanda bien cocinada o carne picada sin cartílagos.
- // Galletas saladas, galletas dulces o tortas.

**EVITE** estos tipos de alimentos:

- // Maíz, palomitas de maíz, semillas y frutos secos.
- // Verduras crudas, frijoles, lentejas y cáscara de papa.
- // Frutas con cáscara o semillas.
- // Panes integrales, granola y cereales con alto contenido en fibra.

**Para obtener más información sobre dietas bajas en residuos, visite:**

[www.iowaclinic.com/gastroenterology/specialties/endoscopy-center/patient-information](http://www.iowaclinic.com/gastroenterology/specialties/endoscopy-center/patient-information)

---

### 3 DÍAS ANTES

**BUSQUE LA PREPARACIÓN PARA EL INTESTINO en la farmacia:**

- // Receta de SUTAB®.
- // Un frasco de citrato de magnesio líquido (producto de venta libre).

**Suspenda estos medicamentos:**

- // Suplementos de fibra o hierro (como Metamucil®, Citrucel® o Benefiber®).
- // Medicamentos antidiarreicos (como Kaopectate®, Lomotil®, Pepto-Bismol®, Imodium® o loperamida).

## 2 DÍAS ANTES

**COMIENCE** una dieta de líquidos claros:

**ESCOJA** estos tipos de líquidos:

- // Agua y soda
- // Té o café sin leche ni crema
- // Caldo claro (de carne, pollo o verduras)
- // Jugos o bebidas deportivas claras
- // Paletas sin frutas ni crema
- // Gelatina sin frutas

**EVITE** estos tipos de alimentos:

- // Líquidos rojos y violetas
- // Leche y crema
- // Bebidas alcohólicas
- // Jugo de naranja, pomelo y tomate
- // Otras sopas que no sean caldo claro

**06:00 p. m.** (Dos noches ANTES del procedimiento):

- // Beba un frasco de citrato de magnesio.

**LOS LÍQUIDOS CLAROS ESTÁN PERMITIDOS HASTA DOS HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO. EVITE LOS LÍQUIDOS ROJOS Y VIOLETAS.**

## 1 DÍA ANTES

**CONTINÚE** con la dieta de líquidos claros.

**TARDE PREVIA: ENTRE LAS 05:00 P. M. Y LAS 09:00 P. M.**

- // Abra 1 frasco de 12 tabletas.
- // Llene el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado). Tome cada tableta con un sorbo de agua y beba toda el agua a lo largo de 15 o 20 minutos.
- // Aproximadamente 1 hora después de tomar la última tableta, llene el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba todo el contenido a lo largo de 30 minutos.
- // Aproximadamente 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua, llene el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba todo el contenido a lo largo de 30 minutos.
- // Tendrá diarrea 1 o 2 horas después de beber la solución.
- // Puede tomar sus medicamentos con un sorbo de agua (excepto aquellas que se le dijo que suspenda). Tome sus medicamentos al menos una hora antes o después de beber la preparación.

## EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

**NO** coma alimentos sólidos. Continúe tomando líquidos claros durante todo el día.

**TOME** la medicación para el corazón o la presión arterial la mañana del examen.

**5 a 8 HORAS ANTES** de su horario de ingreso

- // Abra el segundo frasco de 12 tabletas.
- // Llene el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado). Tome cada tableta con un sorbo de agua y beba toda el agua a lo largo de 15 o 20 minutos.
- // Aproximadamente 1 hora después de tomar la última tableta, llene otra vez el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba todo el contenido a lo largo de 30 minutos.

- // Aproximadamente 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua, llene el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba todo el contenido a lo largo de 30 minutos.
- // Termine los líquidos 2 horas antes de la colonoscopia.
- // Cuando termine la preparación, sus heces deben ser claras/amarillas y acuosas. Las motas de heces son normales. Si sigue haciendo heces sólidas o marrones, llámenos al 515.875.9115.

## **2 HORAS ANTES** de su horario de ingreso

- // **DEBE** haber terminado de beber todos los líquidos.

## **INSTRUCCIONES ESPECIALES**

- // Los beneficios de cobertura individual varían. Usted debe encargarse de consultar con su compañía aseguradora acerca de sus beneficios y cualquier tipo de autorización previa necesaria.
- // Su prueba se reprogramará si no cuenta con un conductor de 18 años o más disponible al momento de su llegada.

## **LO QUE DEBE HACER/TRAER EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO**

- // Tarjetas del seguro/Identificación con foto/Voluntades anticipadas (si las hay)
- // Lista de medicamentos/cirugías
- // Inhaladores o CPAP/BiPAP
- // Use ropa cómoda/no use sostén con aro
- // No traiga elementos de valor, como joyas

## **LO QUE DEBE ESPERAR**

- // La duración aproximada de la estadía es de 2 a 3 horas. El conductor debe retirarse luego de dejarlo y se le indicará cuándo debe volver. Recuérdese traer un teléfono móvil.
- // Tenga en cuenta que está prohibido consumir marihuana el día del procedimiento y que, si lo hace, el procedimiento será reprogramado.

## **¿TIENE ALGUNA PREGUNTA?**

Sus preguntas nos importan. Visite nuestro sitio web para obtener más información:

**[www.iowaclinic.com/prep-instructions](http://www.iowaclinic.com/prep-instructions).**

También puede enviarnos un mensaje a través del portal MyHealth o llamarnos al 515.875.9115 si tiene preguntas o inquietudes.